

تغذیه در سنگ کیسه صفرا

تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورد. در صورت نداشتن تهوع حدوداً ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه پرستار آغاز کنید در صورت تحمل مایعات، سپس رژیم غذایی معمولی آغاز گردد.

تغذیه در TUL

مصرف آب و مایعات باید با نظر پزشک باشد و معمولاً تا ۶ ساعت بعد از عمل بیمار باید ناشتا باشد.

تغذیه در آسیب فمور

صرف صبحانه به هیچ عنوان فراموش نشود. مصرف مواد قندی بیمار را بیشتر گرسنه می کند چون قند سریع هضم می شود و موجب بالا رفتن قند خون می شود. تعداد دفعات تغذیه را افزایش داده و حجم آن را کم کنید. از مصرف مواد پروتئینی مخصوصاً گوشت سفید غافل نشوید. همچنین سبزیجات و میوه جات تازه و آب زیاد بنوشید.

تغذیه در کاتاراکت

پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی وجود ندارد و تنها بهتر است در ساعات اول بعد از عمل از وعده های غذای نرم استفاده شود. در ضمن با خوردن میزان مناسب سبزی، میوه و آب از بروز یبوست جلوگیری شود.

تغذیه در آپاندکتومی

غذا در حد تحمل بیمار ممکن است در روز بعد از جراحی داده شود ولی بسته به نظر پزشک و وضعیت بیمار متفاوت است. از ایجاد یبوست جلوگیری شود. رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی گوشت، تخم مرغ و لبنیات، میوه و سبزیجات باشد. مصرف آب و مایعات بقدر کافی فراموش نشود.

طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ

(ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) جلوگیری بعمل آید. مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می کند.



مرکز ملی تغذیه کودکان



تغذیه در فتق

بعد از انتقال از اتاق عمل به بخش، نباید از راه دهان

چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت

عدم تهوع با اجازه ی پرستار می توانید مصرف

مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم

کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود. در

صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید روزانه ۲-۳

لیتر آب مصرف نمایید.

تغذیه در هموروئید

رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه، سبزیجات تازه،

مایعات فراوان، غلات و نان های سبوس دار.

تغذیه در ضربه سر

ضربه سر باعث افزایش نیاز های غذایی بیماران می

شود. بایستی هر چه زودتر تغذیه بیمار شروع شود.

بعد از هوشیاری کامل و عدم وجود تهوع و استفراغ

می تواند از رژیم غذایی مایعات استفاده کند و در

صورت عدم وجود تهوع و استفراغ می تواند بعد از

چند ساعت از رژیم معمولی استفاده کند. برای

پیشگیری از یبوست ، از مایعات، سبزیجات و میوه

جات استفاده کند.

تغذیه در کارپال سندروم

بعد از عمل چیزی از راه دهان نخورید. زمانیکه به شما

اجازه داده شد، ابتدا مایعات بنوشید در صورت تحمل

می توانید با اجازه پرستار سایر مواد غذایی را شروع

نمایید.

تغذیه پس از اعمال جراحی	عنوان
QM.SH.PA.35.00	کد
میترا امامی	تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
کتاب کراوس ۲۰۱۷	منبع
مهدیه اباذری (سوپروایزر آموزشی)	ناظر کیفی